

Entornos seguros:
El bienestar de tus hijos, empieza en casa.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Prevención de caídas en niños en el hogar

Cuidamos lo más importante: tu bienestar y el de los tuyos.

1 ¿Por qué es importante prevenir las caídas en casa?

En el hogar, los niños exploran, juegan y aprenden todos los días. Sin embargo, las caídas son uno de los accidentes más comunes y pueden causar golpes, heridas o situaciones más delicadas.

Prevenirlas no significa limitar su juego, sino crear un entorno más seguro donde puedan crecer con tranquilidad y confianza.

2 Situaciones que pueden generar caídas

A veces, en los hogares hay detalles que pueden pasar desapercibidos, pero que aumentan el riesgo de caídas:

- Pisos mojados o resbalosos.
- Escaleras sin protección.
- Muebles que se mueven o tienen bordes duros.
- Juguetes u objetos regados en el suelo.
- Ventanas o balcones sin protección.
- Camas, sillas o mesas desde donde pueden caer.



Identificar estos riesgos es el primer paso para proteger a los niños.

3 ¿Cómo puedes prevenirlas en casa?

a Crear espacios más seguros:

- Mantener los pisos secos y organizados.
- Colocar protección en escaleras.
- Asegurar muebles para que no se muevan.
- Proteger esquinas y bordes.

b Estar presente y acompañar:



- No dejar a los niños solos en lugares altos.
- Supervisar mientras juegan.
- Tener especial cuidado con los más pequeños.

c Fomentar buenos hábitos

- Enseñarles a no correr en pisos mojados.
- Invitar a recoger los juguetes después de usarlos.
- Acompañarlos cuando usen escaleras.



4 ¿Qué hacer después de una caída?

Lo más importante es mantener la calma y acompañar al niño con tranquilidad.

- Verifica cómo se siente y obsérvalo durante un tiempo.
- Pregúntale si le duele alguna parte del cuerpo.
- Evita que realice actividades bruscas inmediatamente después.

Busca atención médica si presenta:

- Dolor fuerte o que no mejora.
- Mareo, vómito o sueño excesivo.
- Golpes en la cabeza.
- Dificultad para moverse o levantarse.



Sabemos que, como mamá, papá o cuidador, siempre quieres proteger a los niños, las caídas pueden suceder, pero actuar con calma y estar atentos hace toda la diferencia, tu cuidado, tu mirada y tu acompañamiento son la mejor herramienta para mantenerlos seguros.

En ARL Alfa estamos contigo, brindándote orientación para que el hogar siga siendo un lugar seguro para crecer, jugar y aprender.

Nombre o título	Idioma	Tipo de soporte (digital, físico o mixto)	Formato de la información (PDF, Excel, HTML, etc.)	Vigencia	Área Responsable de la producción de la información	Área Responsable de la publicación o gestión de la información
Prevención caídas de niños en el hogar	Español	Digital	PDF	2026	P&P ARL	P&P ARL

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA